

የተዘጋጀ ANCHORAGE

የድንገተኛ

ጊዜ

እቅዴ

ስም:
ስልክ:
ማስታወሻዎች:



NYC

የድንገተኛ ጊዜ
አስተዳደር ኮሚሽን
Joseph J. Esposito

ይህ መመሪያ የተዘጋጀው በ NYC
የድንገተኛ ጊዜ አስተዳደር ነው
እትም አፕሪል 2017

የእኔ መረጃ

እባክዎ ይጻፉ:: ያገኙት PDF ከሆነ መረጃ

ለመጻፍ የደመቁትን ቦታዎች ይጫኑ::

ስም:	
አድራሻ:	
ቀን-ቀን መደወያ ስልክ:	
ማታ-ማታ መደወያ ስልክ:	
ሞባይል:	
ኢ.ሜል:	

ለማንኛውም ድንገተኛ ጊዜ ለመዘጋጀት ሶስት መሰረታዊ ደረጃዎች አሉ፡



የቅዱስ



አቅርቦቶችን ማሰባሰብ



መረጃ ያግኙ

የድንገተኛ ጊዜዎች እንዴት ተጽዕኖ እንደሚያሳድርብዎት ያስቡ። ድንገተኛ ጊዜዎች ቤት ውስጥ ከመውደቅ እስከ የቤት ቃጠሎ እስከ የመሬት መንቀጥቀጥ ድረስ ይከሰታሉ። በድንገተኛ ወቅት የሚያስፈልግዎትን ለመዘርዘር ይህን መመሪያ ይጠቀሙ።

የእርስዎን ፍላጎት የሚመለከተውን ክፍል እባክዎ ይሙሉ።

በድንገተኛ ጊዜ ብቻዎትን አይሁኑ። ቢያንስ ሁለት ሰው በድንገተኛ ጊዜ ድጋፍ ሰጪ ሰዎች ስብስብዎት ውስጥ እንዲሆን ይጠይቁ — የቤተሰብ አባላት፣ ጓደኞች፣ ጎረቤት፣ እንክብካቤ ሰጪ፣ የስራ ባልደረባ ወይም የማህበረሰብ ቡድን አባላት። ያስታውሱ በድንገተኛ ወቅት እርስ-በእርስ መረዳዳት እና አይዞህ/ሽ መባባል ትችላላችሁ።

በድንገተኛ ወቅት የሰዎች ስብስባችን የሚከተለውን ማድረግ አለበት፡

- ሊገኙ በሚችሉበት ሁኔታ መሆን።
- የድንገተኛ ግብዓት የት እንደሚገኝ ማወቅ።
- የህክምና መሳሪያዎት እንዴት እንደሚሰራ እና እርስዎን እንዴት ደህንነቱ ወደተጠበቀ ቦታ ማዛወር እንደሚቻል ማወቅ።

የድንገተኛ ጊዜ ድጋፍ ሰጪ ሰዎች ስብስብ አድራሻዎች፡

ስም/ዝምድና፡	
ስልክ (የቤት/ስራ/ሞባይል)፡	
ኢሜል፡	
ስም/ዝምድና፡	
ስልክ (የቤት/ስራ/ሞባይል)፡	
ኢሜል፡	

በአደጋ ወቅት ቤተሰብዎት ወይም ጓደኞችዎት ሊደውሉለት የሚችሉ ከአካባቢዎት ውጪ የሆነ ጓደኛ ይምረጡ። ለመደወል የአካባቢው የስልክ መስመሮች ከተያዙ የረዥም-ርቀት ጥሪዎች ይቀላሉ። ከአካባቢዎት ውጪ ያለው ሰው በስብስብዎት ውስጥ ካሉ ሰዎች ጋር እንዲነጋገሩ ይረዳዎታል።

ከአካባቢዎት ውጪ አድራሻ፡

ስም/ዝምድና፡	
ስልክ (የቤት/ስራ/ሞባይል)፡	
ኢሜል፡	

እቅድ ያውጡ

የጤና እና የህክምና መረጃ

ፍላጎትዎን በይበልጥ የሚያሟላ እቅድ ያውጡ። ስለልዩ ፍላጎትዎ እና በድንገተኛ ወቅት እንዴት እንደሚያሟሉት ሀኪምዎን፣ መድሀኒት ሻጭዎን እና ሌላ የጤና እንክብካቤ ሰጪዎን ያናግሩ።

የድንገተኛ ጊዜ አድራሻዎትን እና የጤና መረጃዎትን ቅጂ ያዘጋጁ፤ ሁልጊዜ የኪስ ቦረሳዎት ወይም ቦርሳዎት ውስጥ ያስቀምጡት።

አስፈላጊ የጤና እና ህይወት-አዳኝ መረጃ:

አለርጂ:	
ሌላ የህክምና ሁኔታዎች:	
መሰረታዊ መድሀኒቶች እና የእለተ-እለት መጠኖች:	
የአይን ጠብታ ማዘዣ:	
የደም አይነት:	
የመገናኛ መሳሪያዎች:	
መሳሪያ:	
የጤና ኢንሹራንስ እቅድ:	
ተመራጭ ሆስፒታል:	
ግለሰብ #/ቡድን #:	
ሀኪም/ልዩ ባለሙያ:	
ስልክ:	
ሀኪም/ልዩ ባለሙያ:	
ስልክ:	
መድሀኒት ቤት:	
አድራሻ:	
ከተማ:	
ስልክ/ፋክስ:	



እቅድ ያውጡ (የቀጠለ)

የህዝብ የጤና የድንገተኛ ጊዜ ከከፍተኛ ሙቀት እስከ የበሽታ ወረርሽኝ ድረስ ነው። እነዚህ አደጋዎች ማንኛውንም ሰው ሊጎዱ ይችላሉ። በጤና ድንገተኛ ጊዜ ወቅት፡

- ጤንነት ካልተሰማዎት ቤት ይሁኑ።
- ከባድ ወይም እየባሰ የሚሄድ የበሽታ ምልክት ካለዎት ወደሆስፒታል ድንገተኛ ክፍል ይሂዱ ወይም 911 ይደውሉ።
- እጅዎን ቶሎ-ቶሎ በሳሙና ወይም አልኮል ባለው ማጽጃ ይታጠቡ።
- የጤና ሰራተኞች ማስታወቂያዎችን በአካባቢያዊ ቲቪ እና ሬድዮ ይከታተሉ።

■ ይነጋገሩ

እቅድዎ ላይ መነጋገርን ያካቱ

በድንገተኛ ጊዜ ጓደኞችን እና የድንገተኛ ጊዜ ሰራተኞችን እንዴት እንደሚያነጋግሩ ለማቀድ አሁን ጊዜ ይውሰዱ።

በድንገተኛ ጊዜ በሚኖረው ሁኔታ፣ ጩኸት

የመስመር መቆራረጥ ወይም ግር-መጋባት የተለመደው

የመግባቢያ መንገድዎት ሊለወጥ ይችላል። የአደጋ ጊዜ

እቅድዎት ከሌሎች ጋር የሚግባቡበትን የተለያዩ መንገዶችን

ማካተት አለበት።

- መስማት ተሳነዎት ወይም የመስማት ችግር ያለብዎት ከሆኑ የሚያስፈልግዎትን ለመግለጽ አማራጭ መንገዶችን ይለማመዱ፤ ለምሳሌ በምልክት፣ በመጻፊያ ካርዶች፣ አጭር የጽሁፍ መልዕክት ወይም ሌላ መንገድ።

- ማየት የተሳነዎት ወይም የእይታ ችግር ያለብዎት ከሆኑ በተሻለ መንገድ እንዴት ሊመራዎት እንደሚችሉ ለሌሎች ለማስረዳት ይዘጋጁ።

ከሌሎች ጋር መነጋገር

በድንገተኛ ወቅት ሊረዳዎት የሚችል አጭር ሀረጎችን ይጻፉ።
ቀደም-በለው የተጻፉ ካርዶች ወይም አጭር የጽሁፍ መልዕክቶች
በጭንቀት ወቅት ወይም በተረባበሻ ሁኔታ ላይ ለእርዳታ ሰጪ
ሰብስብዎ ወይም ለድንገተኛ ጊዜ ምላሽ ሰጪዎች መልዕክት
ለመስጠት ይረዳዎታል። መልዕክትዎን ለማስተላለፍ በቂ ጊዜ
ላይኖርዎት ይችላል። ሀረጎች የሚከተሉትን ያካትታሉ፡

- የሚነግሩኝን ነገር ላልረዳ እችላለሁ። እባክዎ ቀስ ብለው እና ቀላል ቋንቋ በመጠቀም ወይም በምስል ይናገሩ።
- ለመግባባት መሳሪያ እጠቀማለሁ።
- መስማት የተሳነኝ ስለሆንኩ የአሜሪካ የምልክት ቋንቋ እጠቀማለሁ።
- እባክዎ አቅጣጫዎችን ይጻፉ።
- የምናገረው [ቋንቋውን ከስር ያስገቡ] ነው።

አስቀድመው የሚጽፉት ሀረግ በድንገተኛ ወቅት ቤትዎ ውስጥ እና ከቤትዎ ውጪ መተግበር አለባቸው። ሁል ጊዜ ከእርስዎ ጋር መሆኑን ያረጋግጡ። ችግር ካጋጠመዎት ከቤተሰብ፣ ጓደኛ ወይም እንክብካቤ ሰጪ እርዳታ ይጠይቁ።

ከስር ያለው ቦታ የራስዎን ሀረግ መጻፊያ ነው።

መገናኛ ቦታዎች

ድንገተኛ ሁኔታ ከተፈጠረ በኋላ ከቤተሰብ፣ ጓደኛ ወይም እንክብካቤ ሰጪ ጋር የት እንደሚገናኙ ይወቁ። ለመገናኘት ሁለት ቦታ ይምረጡ፡ አንድ ከቤትዎ ውጪ እና ሌላ ደግሞ ከሰፈርዎት ውጪ ለምሳሌ ቤተ-መጻሕፍት፣ የማህበረሰብ ማዕከል ወይም ማምለኪያ ቦታ።

አዲስ ቦታ ላይ (ለምሳሌ የገበያ ማዕከል፣ ምግብ ቤት፣ ቲያትር ቤት) ሲሆኑ ሁልጊዜ መውጫውን ይወቁ።

ለቤት ቅርብ የሆነ መገናኛ ቦታ:	
አድራሻ:	
ከሰፈር ውጪ መገናኛ ቦታ:	
አድራሻ:	
የአካባቢው ፖሊስ ክፍል:	
ስልክ እና አድራሻ:	

- ህይወትዎ አደጋ ላይ ከሆነ ወዲያው ይውጡ።
- ጋዛ ከሸተተዎት፣ ጭስ ወይም እሳት ካዩ ወዲያው ይውጡ።
- የድንገተኛ ጊዜ እርዳታ ከፈለጉ 911 ይደውሉ።
- አዳዲስ የአደጋ ጊዜ መረጃዎችን ለማዳመጥ የአካባቢ ፊደሎች እና ቲቪ ጣቢያ መከታተል አይርሱ።



የት እንደሚቆዩ ይወቁ

ቤት መቆየት የማይችሉ ከሆነ የሚቆዩበት ጓደኛ ወይም ቤተሰብ ይምረጡ።

ከሚከተለው ጋር መቆየት እችላለሁ፡

ስም/ዝምድና፡	
አድራሻ፡	
ስልክ (የቤት/ስራ/ሞባይል)፡	
ኢሜል፡	
ስም/ዝምድና፡	
አድራሻ፡	
ስልክ (የቤት/ስራ/ሞባይል)፡	
ኢሜል፡	

ከቤተሰብ አባላት ጋር (የቤት እንስሳዎ እና አገልግሎት የሚሰጥ እንስሳዎን ጨምሮ) ቦታ ለቀው ስለመውጣት በመደበኛነት ይለማመዱ እንዲሁም ሊያጋጥምዎት የሚችል የተለያዩ ሁኔታዎች ለምሳሌ የተዘጋ መንገድ ወይም መውጫን ከግንዛቤ ያስገቡ።

እሳት ከተነሳ ሁሉም የእሳት መከላከያ ያላቸው ህንጻ ነዋሪዎች የሚከተሉትን እንዲያደርጉ ይገደዳሉ፡

እሳቱ የእርስዎ መኖሪያ ውስጥ ከሆነ፡

- ወዲያው ይውጡ እና በሩን ከኋላዎት ይዘጉ።
- ከቤቱ ከወጡ በኋላ 911 ይደውሉ።

እሳቱ እርስዎ ቤት ካልሆነ፡

- ቤትዎ ይቆዩ።
- 911 ይደውሉ፤ ቤት ውስጥ እንዳሉ ለአጥፊ ሰዓዊት ያሳውቁ።
- በርዎ ይዘጉ። ጭስ ወደቤትዎ መጣ እርጥብ ፎጣ ከበር ስር ያደርጉ።

መጓጓዣ

ባስዎት ወይም ሌላ የመጓጓዣ አይነት ማይሰራ ከሆነ ሌላ የመጓጓዣ እቅድ ያዘጋጁ። ስለድንገተኛ ጊዜ ሁኔታዎች እና አስፈላጊ የከተማ አገልግሎቶች ለውጦች መረጃ ለማግኘት የ Anchorage ነጻ፣ ይፋዊ የአደጋ ጊዜ የመገናኛ መርሀግብር ለ Nixle ይመዘገቡ።

ተቀያሪ ባስ:	
ተቀያሪ የጉዞ መንገድ:	
ሌላ:	
ለሚከተለው (ጓደኛ) እደውላለሁ:	
ስልክ (የቤት/ስራ/ሞባይል):	
የታክሲ አገልግሎት:	
ስልክ:	

ያስታውሱ: በድንገተኛ ጊዜ ከቤትዎ መውጣት ካለብዎት እና እገዛ ካስፈለገዎት እባክዎ 911 ይደውሉ።

ለቆ የመሄድ ትዕዛዝ ከተሰጠ በተባለው መሰረት ለቀው ይውጡ። ተጨማሪ የጉዞ ጊዜ ያዘጋጁ እንዲሁም የሚፈልጉትን ነገር አይርሱ።

የቤት እንስሳትዎን መውሰድ አይርሱ።

ደህንነታቸው ተጠብቆ ለቀው ለመውጣት ሌላ አማራጭ የሌላቸው አካል ጉዳተኛ ወይም ሌላ ነገር ወይም እገዛ የሚፈልጉ ሰዎች 911 በመደወል የመጓጓዣ እገዛ መጠየቅ ይችላሉ።

እንደሚፈልጉት ሁኔታ ወደሚከተለው ይወስዳሉ:

- ተደራሽ በሆነ ተሽከርካሪ ወደተደራሽነት ያለው ለቆ የመውጫ ማዕከል ወይም
- በአንቡላንስ ለቆ ከመውጫው ዞን ውጪ ወደሚገኝ ሆስፒታል።

እቅድ ያውጡ

በድንገተኛ ጊዜ አገልግሎቶች የሚታገዙ ከሆነ ወደተወሰነ ቦታ ለመሄድ መጓጓዣ መጠየቅ አይችሉም።

ከህንጻዎች ለመውጣት በአሳንሰር የሚጠቀሙ ከሆነ ቀደም ብለው ለቀው ይውጡ። አሳንሰር ሊበላሽ እና ስራ ሊያቆም ይችላል።

ለቆ የመውጣት እቅድ	
--------------	--

መጠለያ

የድንገተኛ ጊዜ ለቀው እንዲወጡ ካስገደደዎት ወይም ቤትዎ ከመቆየት ካገደዎት ወደሆቴል፣ የጓደኛ ወይም የዘመድ ቤት ወይም መጠለያ ይሂዱ።

የድንገተኛ ጊዜ መጠለያዎች ት/ቤት፣ የከተማ ህንጻዎች እና ማምለኪያ ቦታዎች ውስጥ ሊዘጋጁ ይችላሉ። መጠለያዎች መሰረታዊ ምግብ፣ ውሀ እና አቅርቦቶችን ይሰጣሉ። የሚያስፈልግዎትን ነገሮች ማለትም ልዩ መሳሪያዎችን ጨምሮ (ለምሳሌ አክሲጂን፣ የመንቀሳቀሻ ማገዣዎች፣ ባትሪዎች ወዘተ) ለማምጣት ይዘጋጁ። የቤተሰብ አባላት ወይም የድንገተኛ ጊዜ ድጋፍ ሰጪ ስብስብዎት ወደመጠለያ ከእርስዎ ጋር መምጣት ይችላሉ።

የቤት እንስሳ ካለዎት ለቆ ከመውጫው ቦታ ውጪ በውሻ ቤት፣ ጓደኛ ወይም ዘመድ ጋር ያስጠልሉት። ካልቻሉ ከመጀመሪያ ለቆ መውጫ በኋላ የቤት እንስሳት ማስጠለያ ይዘጋጁ። **ለቤት እንስሳዎ እንክብካቤ መስጫ እባክዎ አቅርቦት ያምጡ፤ ምግብ፣ ማሰሪያ፣ መያዣ እና መድሀኒትን ጨምሮ።**

እንስሳቱን ማጽጃ አቅርቦቶች ያምጡ። የሚፈቀደው ህጋዊ የቤት እንስሳት ብቻ ናቸው። የአገልግሎት እንስሳዎች ሁልጊዜ ይፈቀዳሉ።

መጠለያዎች አስቀድመው አይታወቁም ምክንያቱም አደጋው ባህሪ (የመሬት መንቀጥቀጥ፣ ከባድ የአየር ጸባይ) የምንጠቀመውን ለማወቅ አያስችልም።

ቤተሰብዎ ውስጥ ሁሉም ሰው የጉዞ ሻንጣ ያስፈልገዋል— የጉዞ ሻንጣ ቶሎ መሄድ ሲያስፈልግዎት የሚይዙት የሚያስፈልግዎት ነገሮች ስብስብ ነው። የጉዞ ሻንጣዎት ጠንካራ እና ለአያየዝ ቀላል መሆን አለበት፤ እንደ የጀርባ ቦርሳ ወይም ባለጎማ ትንሽ ሻንጣ።

ያለዎትን ነገሮች ያውጡ እና የሚያስፈልግዎትን ይጨምሩ፡

- የታሸገ ውሀ እና የማይበላሽ ምግብ ለምሳ ግራኖላ
- አስፈላጊ ሰነዶች ቅጂ ውሀ በማያሳልፍ መያዣ (ለምሳሌ የኢንሹራንስ ካርድ፣ የMedicare/Medicaid ካርድ፣ ምስል ያለበት መታወቂያ፣ አድራሻ ማስረጃ፣ የትዳር እና የልደት የምስክር ወረቀት፣ የክሬዲት እና ATM ካርድ ቅጂ)
- የእጅ መብራት፣ የእጅ ሬዲዮ ወይም በባትሪ የሚሰራ AM/FM ሬዲዮ እና ተጨማሪ ባትሪ
- የሚወስዱትን መድሀኒቶች ዝርዝር፣ ለምን እንደሚወስዱት እና መጠናቸው
- የቤተሰብዎት እና የድጋፍ ሰጪ ስብስብዎት አድራሻ መረጃ
- ጥሬ ገንዘብ፣ ዝርዝር ብሮች
- ማስታወሻ ደብተር እና እስኪርቢቶ
- ተጠባባቂ የህክምና መሳሪያዎች (ለምሳሌ ጠርሙሶች፣ ባትሪዎች) እና ቻርጅር
- የተነፈሰ የተሽከርካሪ ወንበር ወይም ስኩተር ጎማ ለመጠገን የጎማ መንፈያ ሳጥን እና/ወይም ጎማ መንፈያ
- ለአገልግሎት ሰጪ እንስሳዎ ወይም የቤት እንስሳዎ አቅርቦቶች (ለምሳሌ ምግብ፣ ተጨማሪ ውሀ፣ መመገቢያ፣ ማሰሪያ፣ ማጽጃ እቃዎች፣ የክትባት ማህደር እና መድሀኒቶች)
- ተንቀሳቃሽ የሞባይል ቻርጅር
- ሌላ የግል እቃዎች፡





አንዳንድ የአደጋ ጊዜዎች ለምሳሌ የዊንተር አውሎንፋስ እና የሙቀት ማዕበል ላይ ቤት መቀመጥ ሊያስፈልግ ይችላል። የድንገተኛ ጊዜ የአቅርቦት ሳጥን እስከ ሰባት ቀን ድረስ የሚያቆይ አቅርቦት ሊኖረው ይገባል።

ያለዎትን ነገሮች ያውጡ እና የሚያስፈልግዎትን ይጨምሩ፡

- በቀን ለአንድ ሰው አንድ ጋሎን ውሀ።
- የማይበላሹ፣ ለመበላሸት ዝግጁ የሆኑ የቆርቆሮ ምግቦች እና በእጅ የሚሰራ ቆርቆሮ መክፈቻ።
- የመጀመሪያ ደረጃ እርዳታ ሳጥን
- የመድሀኒቶች፣ የሚወስዱትን መድሀኒቶች ዝርዝር፣ ለምን እንደሚወስዱት እና መጠናቸውን ጨምሮ
- እጅ ባትሪ ወይም በባትሪ የሚሰራ ሙብራት/ፋኖስ፣ በባትሪ የሚሰራ AM/FM ሬድዮ እና ተጨማሪ ባትሪዎች ወይም ባትሪ የማያስፈልገው በንፋስ የሚሰራ ራድዮ
- ማጣበቂያ
- ፊሽካ ወይም ደወል
- ከተቻለ ተጠባባቂ የህክምና መሳሪያዎች (ለምሳሌ አክሲጂን፣ መድሀኒት፣ ስኩተር ባትሪ፣ የማደሰመጫ መሳሪያ፣ አጋዥ መንቀሳቀሻ መሳሪያ፣ ጠርሙሶች፣ የፊት ጭንብል፣ ጓንት)
- የህክምና መሳሪያዎች (ለምሳሌ ፔስሜከር) ዘይቤ/አሰራር እና ተከታታይ/ሲሪያል ቁጥር እንዲሁም የአጠቃቀም መመሪያ
- ሌሎች እቃዎች፡

እንደ የዊንተር አውሎንጉራሽ እና የሙቀት ማዕበል ለመሳሰሉ የድንገተኛ ጊዜዎች የሚያስፈልግዎትን ነገሮች ይጨምሩ።

የዊንተር የአየር ጸባይ አቅርቦቶች:

- ብርድልብስ፣ የመተኛ ቦርሳ (ስሊፒንግ ባግ)፣ ለሙቀት ተጨማሪ ጋዜጣ
- ተጨማሪ ጓንት፣ ካልሲ፣ ሻርፕ እና ኮፍያ፣ ሬይንጊር እና ተጨማሪ ልብሶች
- ሌሎች እቃዎች:

የሙቀት አየር ንብረት አቅርቦት:

- ሙብራት፣ ቀላል ልብሶች
- ጸሀይ መከላከያ ቅባት (ሰንሰክሪን) (ቢያንስ SPF 15)
- ሀይል ቢቋረጥ የድንገተኛ ጊዜ የምግብ ማዘጋጃ አቅርቦት ለምሳሌ ከአንድ ግልጋሎት በኋላ የሚጣል ሰህን፣ ኩባያ እና መጠቃቀሚያ እቃዎች

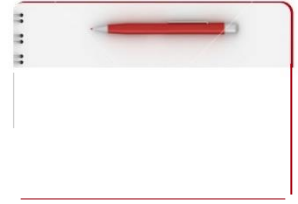
ተሽከርካሪ ካለዎት የሚከተሉትን የሚይዝ የመኪና ውስጥ የሚቀመጥ የድንገተኛ ጊዜ አቅርቦት ሳጥን ይያዙ።

- ለጎማ ታኮ የሚሆን የአሸዋ ሸክም ወይም የማያስፈልግ ነገር ክምችት እና አነስተኛ መግፈያ
- የጎማ ማሰሪያ ወይም ታኮ
- የሚሰራ ጃክ፣ መመንጨቂያ፣ ትርፍ ጎማ
- የንፋስ መከላከያ እና መጥረጊያ
- አነስተኛ መሳሪያዎች (ጉጥ መንቀያ፣ መመንጨቂያ፣ መፍቻ)
- ማስነሻ ገመዶች
- እንደባንዲራ የሚያገለግል ደማቅ ቀለም ያለው ልብስ እና አንጻባራቂ ወይም ባለቀለም ባለሰስት ጎን ምልክቶች



አቅርቦቶችን
ማሰባሰብ

የድንገተኛ ጊዜ
የአቅርቦት ሳጥን ያደራጁ (የቀጠለ)







በልዩ ሁኔታ ከግንዛቤ መግባት ያለበት

- በጣም የሚያስፈልግዎትን ነገር ወደድንገተኛ ጊዜ አቅርቦትዎ ይጨምሩ፤ ለምግብ እና የህክምና አስፈላጊ የሆኑ ነገሮችን ጨምሮ።
- በኤሌክትሪክ የሚሰራ የህክምና መሳሪያ የሚያስፈልግዎት ከሆነ ስለ የተጠባባቂ የሀይል ምንጭ የህክምና መሳሪያ አቅራቢ ድርጅቱን ያነጋግሩ።
- በሀይል የሚሰራ የህይወት ማቆያ መሳሪያ የሚያስፈልግዎት ከሆነ በኤሌክትሪክ የሚሰራው የህክምና መሳሪያው የህይወት ማቆያ መሳሪያ ተጠቃሚ ለመባል የሚያስችልዎት መሆኑን የእቃ አቅራቢ ድርጅቱን ይጠይቁ። መመዘገብ አስፈላጊ ቢሆንም ተጠባባቂ የሀይል ምንጭ ለምሳሌ ኤሌክትሪክ የሚያስፈልገው ባትሪ፣ አክሲጅን ሊኖርዎት ይገባል።
- አክሲጅን የሚያስፈልግዎት ከሆነ ስለድንገተኛ ጊዜ ተቀያሪዎች ከአክሲጅን አቅራቢዎት ጋር ይነጋገሩ።
- በጣም አስፈላጊ ህክምና የሚያገኙ ከሆነ ለምሳሌ ዲያሊሲስ ወይም ኬሞቴራፒ በድንገተኛ ወቅት እነዚህን ህክምናዎች እንዴት እንደሚያገኙ አገልገሎት ሰጪዎን ያነጋግሩ።



ሰዎች ሁልጊዜ በጥንቃቄ መጠበቅ እና ላልታሰበ ሁኔታ መዘጋጀት አለባቸው። የተፈጥሮ ድንገተኛ ሁኔታ/አደጋ ሲከሰት እራስዎን ለመጠበቅ የሚከተሉትን ማድረግ አስፈላጊ ነው።

ቦታውን ለቆ መውጣት እንዳለብዎት ወይም እዛው መቆየት እንዳለብዎት መመሪያ ከድንገተኛ ጊዜ ሰራተኞች ለመቀበል ያዳምጡ።

- ለቀው እንዲወጡ ከተነገረዎት ቶሎ ብለው ይውጡ። ከቻሉ ወደመሬት ዝቅ ይበሉ። በባለብዙ መንቀሳቀሻ ለምሳሌ ባስ፣ ባቡር እየተጓዙ እንዲወጡ ከተነገረ በሰራተኞቹ ወይም የድንገተኛ ጊዜ ምላሽ ሰጪ የሚሰጠውን መመሪያ ማዳመጥ አይርሱ።

- ባሉበት እንዲቆዩ ወይም “ባሉበት እንዲጠለሉ” ከተጠየቁ እስኪነገርዎት ድረስ እንዳይንቀሳቀሱ። በር ይዘጉ፣ መስኮት፣ አየር መግቢያ እና ቺሚኒ (እሳት ማንደጃ ቦታ) ያሸጉ።

በንቃት ይከታተሉ እና እርምጃ ይውሰዱ

ሁልጊዜ አካባቢዎን ይቃኙ። ከተለመደው ውጪ ማንኛውንም ነገር ካስተዋሉ ዝም አይበሉ፤ ያሳውቁ።

- ማንኛውንም አጠራጣሪ እንቅስቃሴ ካዩ ወይም ከሰሙ 911 ይደውሉ።

- ባስ ላይ ወይም የህዝብ ቦታዎች፣ PeopleMover ወይም APD ላይ ብቻውን የተተወ ሻንጣ ወይም ቦርሳ ካዩ።

- አጠራጣሪ ፖስታ ካገኙ አይክፈቱት። 911 ይደውሉ። እሸጉን ከነኩ እጅዎትን ወዲያው በውሀ እና በሳሙና ይታጠቡ።

**ይህን መመሪያ አንዴ ከሞሉ በኋላ ለ ANCHORAGE ዝግጁ ነዎት!
እንኳን ደስ ያለዎት!**



የ ANCHORAGE ግብአቶች

የ Anchorage የከተማ አስተዳደር

አደጋ ጊዜ አስተዳደር ጽ/ቤት

<http://www.muni.org/Departments/OEM/Pages/default.aspx>

የ Alaska ግዛት፡ የአገር ውስጥ ጉዳይ ደህንነት እና የድንገተኛ ጊዜ

አስተዳደር መምሪያ (DHS&EM)

<https://ready.alaska.gov/>

መረጃ ይከታተሉ

የ Anchorage ፖሊስ መምሪያ

Facebook <https://www.facebook.com/APDInfo>

Twitter <https://twitter.com/APDInfo>

የከተማ አስተዳደር ድህረ-ገጽ <http://www.muni.org/departments/police/pages/default.aspx>

የ Anchorage የእሳት መምሪያ

Facebook <https://www.facebook.com/pages/The-Anchorage-Fire-Department>

Twitter <https://twitter.com/afdinfo>

የከተማ አስተዳደር ድህረ-ገጽ <http://www.muni.org/departments/fire/pages/default.aspx>

አደጋ ጊዜ አስተዳደር ጽ/ቤት

Facebook <https://www.facebook.com/AnchorageOEM>

Twitter https://twitter.com/Anchorage_OEM

የከተማ አስተዳደር ድህረ-ገጽ <http://www.muni.org/departments/oem/pages/default.aspx>

የአደጋ ጊዜ ሁኔታዎች መስመር: 907-343-4701

የአካባቢ መገናኛ ባዙህን

Alaska የሚተላለፍ ዜና <http://www.adn.com/>

KFQD ሬድዮ (750 AM/103.7 FM) <http://www.kfqd.com/>

KNBA ሬድዮ (90.3 FM) <http://knba.org/>

KOAN ሬድዮ (1080 AM/95.1 FM) <http://www.1080koan.com/>

KTUU ጣቢያ 2 TV (NBC) <http://www.ktuu.com/>

KTVA ጣቢያ 11 TV (CBS) <http://www.ktva.com/>

KYUR ጣቢያ 13 TV (ABC) <http://www.youralaskalink.com/>

እቃዎች

የ Chugach ኤሌክትሪክ

የተቋረጠ ሀይል ማሳወቅ

በ Anchorage: 907-762-7888

<http://www.chugachelectric.com/>

የከተማ አስተዳደር መብራ እና ሀይል (ML&P)

የተቋረጠ ሀይል ማሳወቅ

በ Anchorage: 907- 279-7671

<http://www.mlandp.com/>

ENSTAR

የተፈጥሮ ጋዝ ድርጅት

Anchorage: 907-277-5551

ጋዝ የመትኘት አዝማሚያ/አቅም ካለው ማሳወቅ

1-844-SMELL GAS (1-844-763-5542)

ሀይወት ወይም ንብረት አደጋ ላይ ከሆነ 9-1-1 ይደውሉ

<https://www.enstarnaturalgas.com/>



ለትርፍ ያልተቋቋሙ አገልግሎት ሰጪዎች

- **የ Alaska አሜሪካ ቀይ መስቀል**
235 East 8th Avenue, Suite 200
Anchorage, AK 99501
ስልክ: 907-646-5400
<http://www.redcross.org/local/alaska>

- **Salvation Army Anchorage Corps**
1701 C. Street, Anchorage, Alaska 99501
ስልክ: 1-800-SAL-ARMY
<http://anchorage.salvationarmy.org/>

- **Alaska 2-1-1**
ይገናኙ፤ መልስ ያግኙ እርዳታ የሚጀምረው ከዚህ ነው።
እርዳታ ለማግኘት እገዛ ሲፈልጉ 2-1-1 ወይም 1-800-478-2221 ከሰኞ
እስከ አርብ ከ 8:00 am እስከ 5:00 pm ይደውሉ ወይም ድህረ-ገጻችን
24/7 ይጎብኙ። ነጻ እና ሚስጥራዊ ነው።

Alaska 2-1-1 የ United Ways of Alaska አገልግሎት ነው።

የኔ ግብዓቶች

የራስዎን አስፈላጊ ግብዓቶች እና ስልክ ቁጥሮች እዚህ ይጨምሩ።

ከ ReadyNewYork ላይ በፊቃድ የምንጠቀመው
NYC የድንገተኛ ጊዜ አስተዳደር የተደራሸነት እና አሰራር ፍላጎቶች አማካሪ ቡድን አባላት በዚህ ፕሮጀክት ላይ ላሳዩት
ጠንካራ ስራ ማመስገን ይፈልገልዎታል።

ማስታወቂያ ያግኙ!

NIXLE ያግኙ!

ለ Anchorage ይፋዊ የድንገተኛ ጊዜ ማስታወቂያ ስርአት Nixle.com ላይ ወይም የከተማ አስተዳደር Anchorage ዚፕ ኮድን ለ 888-777 በመላክ አሁን በነጻ ይመዘገቡ



ከአካባቢ ኤጀንትዎ ማስጠንቀቂያ/ማስታወቂያ ማግኘት ይፈልጋሉ?
ለመግባት ዚፕ ኮድዎን ለ 888777 በአጭር የጽሁፍ መልዕክት ይላኩ

ማስጠንቀቂያ/ማስታወቂያ ማግኘት



ከባድ የአየር ጸባይ



የወንጀል ድርጊት



ከባድ የትራፊክ መጨናነቅ



የጠፉ ሰዎች



አካባቢ ዝጅግቶች

ማስታወሻዎች