

ການຂ້າເຊື້ອນ້ຳດື່ມໃນກໍລະນີສຸກເສີນ

ໃຫ້ເອົາແຕ່ນ້ຳທີ່ໄດ້ຮັບການຂ້າເຊື້ອດີແລ້ວເທົ່ານັ້ນມາໃຊ້ດື່ມ, ແຕ່ງກິນ, ແຕ່ງເຄື່ອງດື່ມ, ລ້າງຈານ, ແລະ ຕູແຂ້ວ.

□ ໃຊ້ນ້ຳບັນຈຸຂວດ ຫຼື ນ້ຳທີ່ທ່ານກຽມໄວ້ ແລະ ເກັບຮັກສາໄວ້ຢ່າງດີເປັນນ້ຳໃຊ້ສຸກເສີນ.

□ **ໃຫ້ຕົ້ມນ້ຳ**, ຖ້າທ່ານບໍ່ມີນ້ຳບັນຈຸຂວດ. ການຕົ້ມແມ່ນເປັນວິທີຂ້າເຊື້ອພະຍາດອັນຕະລາຍໄດ້ດີ.

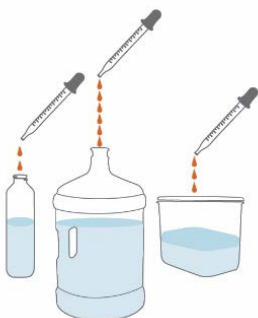
- ຖ້ານ້ຳຂຸ່ນ, ປ່ອຍໃຫ້ຕະກອນນອນພື້ນ ແລະ ກັ່ນຕອງເອົາດ້ວຍການໃຊ້ຜ້າສະອາດ, ເຈ້ຍເຊັດ, ຫຼື ຜ້າຕອງກາເຟ.
- ນ້ຳເອົານ້ຳໄປຕົ້ມໃຫ້ພົດເປັນເວລາຢ່າງໜ້ອຍໜຶ່ງຫາສາມນາທີ.
- ປ່ອຍໃຫ້ນ້ຳເຢັນລົງຕາມທຳມະຊາດ ແລະ ເກັບໄວ້ໃນພາຊະນະທີ່ສະອາດພ້ອມມີຝາປິດ.
- ເພື່ອເພີ່ມລົດຊາດຂອງນ້ຳຈົດທີ່ຕົ້ມແລ້ວນັ້ນ, ໃຫ້ຕົ້ມເກືອຍິບໜຶ່ງໃສ່ນ້ຳໃນໜຶ່ງຄວອດ ຫຼື ໜຶ່ງລິດ, ຫຼື ເທນ້ຳຈາກພາຊະນະບັນຈຸທີ່ສະອາດອັນໜຶ່ງໃສ່ອັນອື່ນຫຼາຍໆເທື່ອ.



□ **ຂ້າເຊື້ອໃນນ້ຳດ້ວຍການໃຊ້ນ້ຳຢາຟອກຂາວໃນເຮືອນ**, ຖ້າທ່ານບໍ່ສາມາດຕົ້ມນ້ຳໄດ້. ໃຫ້ໃຊ້ແຕ່ຜະລິດຕະພັນນ້ຳຢາຟອກຂາວຄລໍຣິນທີ່ບໍ່ມີກິ່ນຕາມປົກກະຕິທີ່ເໝາະສົມສຳລັບການຂ້າເຊື້ອ ແລະ ທຳຄວາມສະອາດຕາມທີ່ບອກໄວ້ໃນສະຫຼາກເທົ່ານັ້ນ.

ຢ່າໃຊ້ນ້ຳຢາຟອກຂາວທີ່ມີກິ່ນ, ມີຄວາມປອດໄພສີ່ທີ່ມີນ້ຳຢາທຳຄວາມສະອາດເພີ່ມໃສ່.

- ຖ້ານ້ຳຂຸ່ນ, ປ່ອຍໃຫ້ຕະກອນນອນພື້ນ ແລະ ກັ່ນຕອງເອົາດ້ວຍການໃຊ້ຜ້າສະອາດ, ເຈ້ຍເຊັດ, ຫຼື ຜ້າຕອງກາເຟ.
- ຊອກຫາຫຼອດດູດນ້ຳຢາທຳຄວາມສະອາດຈາກຕູ້ຢາ ຫຼື ຊຸດເຄື່ອງໃຊ້ສຸກເສີນຂອງທ່ານ.
- ຊອກຫານ້ຳຢາຟອກຂາວຄລໍຣິນແຫຼວສົດ ຫຼື ນ້ຳຢາຟອກຂາວຄລໍຣິນແຫຼວ ທີ່ເກັບໄວ້ໃນອຸນນະພູມຫ້ອງເປັນເວລາໜ້ອຍກວ່າໜຶ່ງປີ. ສະຫຼາກຄວນບອກວ່າ ມັນມີສານໂຊດຽມໄຮໂປຄລໍໄຣ (sodium hypochlorite) 8.25%.
- ໃຊ້ຕາຕະລາງຢູ່ໃນໜ້າຕໍ່ໄປເປັນຂໍ້ແນະນຳ ເພື່ອຕັດສິນໃຈວ່າ ທ່ານຈະເອົານ້ຳຢາຟອກຂາວໃສ່ນ້ຳຫຼາຍປານໃດ, ຕົວຢ່າງ ໃສ່ນ້ຳຢາຟອກຂາວ 6 ຍອດລົງໃນນ້ຳແຕ່ລະໜຶ່ງແກນລອນ. ເພີ່ມນ້ຳຢາຟອກຂາວຂຶ້ນເປັນສອງເທົ່າ ຖ້ານ້ຳຂຸ່ນ, ມີສີ, ຫຼື ເຢັນຫຼາຍ.
- ຄົນໃຫ້ເຂົ້າກັນ ແລະ ປ່ອຍໄວ້ 30 ນາທີ. ນ້ຳອາດຈະມີກິ່ນຄລໍຣິນເລັກນ້ອຍ. ຖ້າມັນບໍ່ມີກິ່ນຄລໍຣິນ, ໃຫ້ໃສ່ນ້ຳຢາເຂົ້າໄປອີກຈຳນວນເທົ່າເກົ່າ ແລະ ປ່ອຍໄວ້ 15 ນາທີກ່ອນໃຊ້.
- ຖ້າມີລົດຊາດຂອງຄລໍຣິນແຮງເກີນໄປ, ໃຫ້ເທນ້ຳຈາກພາຊະນະທີ່ສະອາດອັນໜຶ່ງໃສ່ອັນອື່ນ ແລະ ປ່ອຍມັນໄວ້ເປັນເວລາສອງສາມຊົ່ວໂມງກ່ອນໃຊ້.



ປະລິມານນ້ຳ	ປະລິມານນ້ຳຢາຟອກຂາວທີ່ໃສ່†
1 ຄວອດ/ລິດ	2 ຍອດ
1 ແກນລອນ	6 ຍອດ
2 ແກນລອນ	12 ຍອດ (1/8 ບ່ວງຊາ)
4 ແກນລອນ	1/4 ບ່ວງຊາ
8 ແກນລອນ	1/2 ບ່ວງຊາ

ສຳລັບຂໍ້ມູນເພີ່ມເຕີມ:

<http://www.ready.gov/water>

<https://www.redcross.org/>

<http://water.epa.gov/drink/emergencydisinfection.cfm>