

FOURNITURES DE SURVIE POUR LA MAISON

Chaque famille devrait avoir des trousse de fournitures personnelles pour les situations d'urgence.

Après un puissant séisme ou une grosse tempête, il est possible que l'électricité, l'eau, les transports et d'autres services publics de base soient coupés pendant plusieurs jours, voire plus. Dans de telles situations, il est possible que les services d'urgence et les hôpitaux soient débordés et incapables de vous offrir une assistance immédiate. Une trousse de premiers soins et de bonnes provisions peuvent sauver des vies, vous rendre l'existence plus confortable et vous aider à tenir le coup après un séisme.

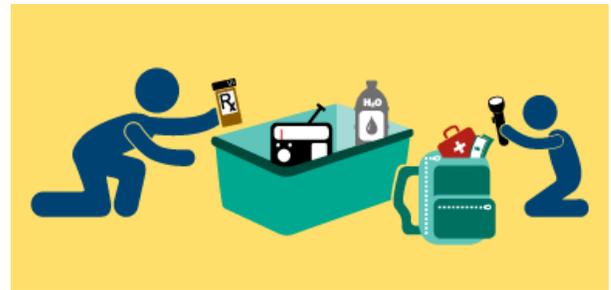
Des réserves adéquates de fournitures d'urgence peuvent réduire les difficultés de la vie après un séisme, une tempête de neige ou une autre situation d'urgence.

Rangez vos fournitures d'urgence dans des endroits appropriés.

Rangez-les dans un endroit où vous passez la majeure partie de votre temps, afin d'y avoir accès même si votre domicile est gravement endommagé.

Ces trousse peuvent être utiles dans plusieurs situations d'urgence.

Vos trousse doivent notamment comprendre des aliments, de l'eau, des lampes de poche, une radio portable, des piles, des fournitures de premiers soins, de l'argent comptant, une réserve de médicaments, un sifflet et un extincteur (voir la liste ci-dessous).



Conservez une grosse trousse à la maison, une plus petite dans votre voiture et une trousse portable que vous pourriez prendre si vous deviez quitter votre domicile rapidement. Les sacs à dos et les petits sacs de transport sont parfaits pour votre trousse portable, car ils sont faciles à porter en cas d'évacuation.

Trousse d'urgence pour la maison

Constituez une réserve des articles suivants pour un minimum de 3 jours (idéalement pour 2 semaines) :

- Eau (au moins 4 litres/1 gallon par jour et par personne)
 - Aliments en conserve et emballés
 - Ustensiles de cuisine, incluant un ouvre-boîte manuel
 - Médicaments
 - Articles de toilette (savon, dentifrice, produits d'hygiène)
 - Couches et aliments pour bébé (s'il y a lieu)
 - Aliments et laisses pour animaux de compagnie
 - Vêtements chauds et confortables, incluant plusieurs paires de chaussettes
 - Couvertures ou sacs de couchage (peut-être même aussi une tente)
 - Copies de vos documents vitaux, incluant vos polices d'assurance
 - Radio portable avec réserve de piles (ou manivelle de recharge)
 - Plusieurs lampes de poche ou bâtons lumineux
 - Clés pour fermer les robinets de gaz et d'eau
 - Gants de travail et lunettes étanches de sécurité
 - Sacs en plastique robustes pour les déchets, pouvant aussi servir de bâche, de poncho imperméable, etc.
 - Fournitures et allumettes pour cuisiner à l'extérieur
- Utilisez et remplacez au moins une fois par an les articles périssables, comme l'eau, les aliments, les médicaments et les piles.

