

Enfermedad de Coronavirus 2019

ALERTA DE COVID-19

A TODOS LOS VIAJEROS SE LES SOLICITA PONERSE EN CUARENTENA POR 14 DÍAS DESPUÉS DE SU LLEGADA

Si se enferma dentro de las dos semanas después de llegar a Alaska, por favor busque asesoramiento médico tan pronto como pueda. Llame a su proveedor médico, si usted ya tiene uno. Si no conoce a alguno, por favor llame al **211**.

- Quédese en casa por 14 días y manténgase alejado de lugares públicos, no vaya a la escuela, trabajo o guardería
- Revise que no tenga fiebre (100.4° F o mayor) por la mañana y por la tarde y manténgase alerta en caso de tos o falta de aliento
- Si desarrolla síntomas, notifíquese a su proveedor de salud

¿Alguna pregunta? Llame al 211.



FIEBRE



TOS



FALTA DE ALIENTO

Si busca atención médica, dígame a su proveedor de salud si tiene alguno de estos síntomas de COVID-19:

- Fiebre de 100.4° F o mayor (38° C)
- Tos
- Falta de aliento

Contacte a su proveedor de salud ANTES DE IR. Es importante informarle a la oficina de su proveedor que ha estado fuera de Alaska recientemente.



Página web del DHSS: **coronavirus.alaska.gov**
Página web del CDC: **cdc.gov/covid19**