

Коронавирусная инфекция 2019

СРОЧНОЕ УВЕДОМЛЕНИЕ О КОВИД-19

ВСЕ ТУРИСТЫ ОБЯЗАНЫ ПРОЙТИ 14-ДНЕВНЫЙ КАРАНТИН ПО ПРИБЫТИИ

Если вы заболете в течение двух недель со дня прибытия на Аляску, пожалуйста, обратитесь за медицинской помощью как можно скорее. Если у вас есть лечащий врач, свяжитесь с ним. Если вы не знаете к какому врачу обратиться, пожалуйста, наберите **211**.

Оставайтесь дома в течение 14 дней и не посещайте общественные места; не ходите на работу, в школу или учреждение по уходу за детьми.

Проверяйте себя на наличие повышенной температуры (100.4 градусов по Фаренгейту или выше) утром и вечером, и будьте бдительны в отношении кашля или затруднённого дыхания.

При первых симптомах обратитесь к врачу.

Есть вопросы? Звоните 211.



ПОВЫШЕННАЯ
ТЕМПЕРАТУРА



КАШЕЛЬ



ЗАТРУДНЁННОЕ
ДЫХАНИЕ

Если вы хотите получить медицинскую помощь, сообщите врачу о наличии имеющихся у вас симптомов КОВИД-19:

- Повышенная температура в 100.4 градусов по Фаренгейту или выше (38 градусов по Цельсию)
- Кашель
- Затруднённое дыхание

**Свяжитесь с вашим врачом,
ПРЕЖДЕ ЧЕМ К НЕМУ ИДТИ.**
Это очень важно, чтобы вы передали в офис, что недавно вы покидали пределы штата Аляска.



Сайт DHSS:

coronavirus.alaska.gov

Сайт CDC:

cdc.gov/covid19