

# 코로나바이러스 질병 2019

## 코비드-19 경보 모든 여행자들은 도착 후 14일 동안 격리해야 합니다

만약 당신이 알래스카 도착 후 2주 이내에 몸이 아프다면, 가능한 빨리 의료 자문을 구하십시오. 만약 당신이 건강관리 제공자가 있다면 전화를 하십시오. 만약 당신이 건강관리 제공자가 없다면 211으로 전화하십시오.

- 집에 14일간 머무르고 공공장소에 가지 마십시오; 직장, 학교, 어린이 케어에 가지 마십시오
- 아침 저녁으로 본인이 고열이 있는지 (100.4° F 또는 그 이상) 체크하고, 기침이나 호흡 곤란이 있는지 주의경계하십시오
- 당신에게 증상이 발생되면,당신의 건강관리 제공자에게 알려십시오

질문이 있습니까? 211로 전화하십시오.



고열



기침



호흡 곤란

만약 당신이 진료 받기를 원한다면, 건강관리 제공자에게 당신이 다음의 코비드-19의 증상들 중 어떤 것이 있는지 알려하십시오:

- 100.4° F 혹은 (38° C) 이상의 고열
- 기침
- 호흡 곤란

건강관리 제공자에게 **방문하기 전에** 미리 연락하십시오. 건강관리 제공자 사무실에 당신이 최근에 알래스카를 떠나 지역 밖에 있었다고 알리는 것이 매우 중요합니다.



DHSS 웹사이트: [coronavirus.alaska.gov](https://coronavirus.alaska.gov)  
CDC 웹사이트: [cdc.gov/covid19](https://cdc.gov/covid19)