

पिउने पानीको आकस्मिक शुद्धिकरण

पिउन, खाना पकाउन, तयारी पेयपदार्थ बनाउन, भाँडाकुँडाहरू पखाल्न, र दाँत माइन्का लागि राम्रोसँग शुद्धिकरण गरिएको पानी मात्र प्रयोग गर्नुहोस्।

□ **बोटलको पानी** वा तपाईंले आकस्मिक पानी आपूर्तिको लागि राम्रोसँग तयार पारेको तथा भण्डारण गरेको पानी प्रयोग गर्नुहोस्।

□ यदि तपाईंसँग बोटलको पानी छैन भने, **पानी उमाल्नुहोस्**। हानिकारक किटाणुहरू मार्न पानीलाई उमाले पुग्छ।

- यदि पानी धमिलो छ भने, त्यसलाई थिग्रिन दिनुहोस् र सफा कपडा, पेपर टावेल, वा कफी फिल्टरद्वारा फिल्टर गर्नुहोस्।

- पानीलाई कम्तिमा पनि एक देखि तीन मिनेटसम्म भकभक उमाल्नुहोस्।

- पानीलाई स्वभाविक रूपमा चिसो हुन दिनुहोस् र त्यसलाई बिको भएको सफा भाँडोमा भण्डारण गर्नुहोस्।

- उमालेको पानीमा स्वाद थप, पानीको हरेक एक चौथाइ वा लिटरमा एक चिम्टी नुन थप्नुहोस्, वा पानीलाई एउटा सफा भाँडोबाट अर्को भाँडोमा थुप्रै पटक खन्याउनुहोस्।



□ यदि तपाईं पानी उमाल्न सक्नुहुन्न भने, **घरायसी ब्लिच प्रयोग गरेर पानीलाई शुद्ध बनाउनुहोस्**। लेबलमा इंगित गरिए अनुसार शुद्धिकरण र स्वच्छताका लागि उपयुक्त नियमित, सुगन्धरहित क्लोरिन ब्लिच उत्पादनहरू मात्र प्रयोग गर्नुहोस्।

सुगन्धित, रङ्ग दिने, वा क्लिनरहरूयुक्त ब्लिचहरू प्रयोग नगर्नुहोस्।

- यदि पानी धमिलो छ भने, त्यसलाई थिग्रिन दिनुहोस् र सफा कपडा, पेपर टावेल, वा कफी फिल्टरद्वारा फिल्टर गर्नुहोस्।

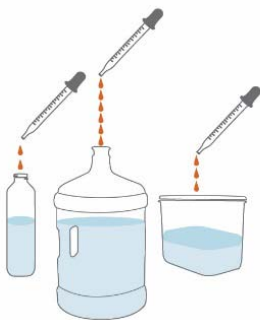
- औषधि राख्ने दराज वा आकस्मिक आपूर्ति सामग्रीबाट सफा ड्रपरको स्थान निर्धारण गर्नुहोस्।

- एक वर्षभन्दा कम समय देखि कोठाको तापक्रममा भण्डारण गरिएको ताजा तरल क्लोरिन ब्लिच वा तरल क्लोरिन ब्लिचको स्थान निर्धारण गर्नुहोस्। लेबलले यसमा 8.25% सोडियम हाइपोक्लोराइट भएको देखाउनु पर्दछ।

- तपाईंले पानीमा कसति मात्रामा ब्लिच हाल्नुपर्छ भनी निर्णय गर्न अर्को पृष्ठमा रहेको तालिकालाई एउटा निर्देशिकाको रूपमा प्रयोग गर्नुहोस्, उदाहरणका लागि, एक पानीको ग्यालनमा 6 थोपा ब्लिच हाल्नुहोस्। यदि पानी धमिलो छ, रङ्गीन छ, वा एकदमै चिसो छ भने ब्लिचको मात्रा दोब्बर पार्नुहोस्।

- हल्लाएर 30 मिनेटका लागि स्थिर राख्नुहोस्। पानीमा क्लोरिनको थोरै मात्र गन्ध हुनुपर्छ। यदि छैन भने, पुनः डोज राख्नुहोस् र प्रयोग गर्नुअघि अर्को 15 मिनेट सम्मका लागि स्थिर राख्नुहोस्।

- यदि क्लोरिनको स्वाद एकदमै कडा छ भने, पानीलाई एउटा सफा भाँडोबाट अर्कोमा खन्याउनुहोस् र प्रयोग गर्नुअघि केही घण्टासम्म स्थिर राख्नुहोस्।



पानीको मात्रा	थप्नुपर्ने तरल ब्लिचको मात्रा†
1 चौथाइ/लिटर	2 थोपा
1 ग्यालन	6 थोपा
2 ग्यालन	12 थोपा (1/8 चियाचम्चा)
4 ग्यालन	1/4 चियाचम्चा
8 ग्यालन	1/2 चियाचम्चा

थप जानकारीका लागि:

<http://www.ready.gov/water>

<https://www.redcross.org/>

<http://water.epa.gov/drink/emergency/emergencydisinfection.cfm>