

PROVISIONES DE SUPERVIVENCIA EN EL HOGAR PARA CASOS DE EMERGENCIA

Toda familia debería contar con kits personales de suministros de emergencia.

Pueden quedar interrumpidos los sistemas de electricidad, suministro de agua, transporte y otros suministros vitales durante varios días o por mucho más tiempo en algunos lugares después de un gran terremoto o emergencia climática. Las agencias de atención a emergencias y los hospitales podrían verse saturados y sin capacidad para proporcionarle asistencia inmediata. Con prestar primeros auxilios y mantener provisiones se pueden salvar vidas, se hace más cómoda la existencia y le ayudará a lidiar con la situación después del siguiente terremoto.

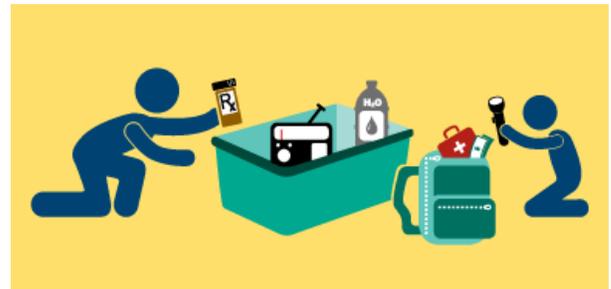
Mantener provisiones de emergencia disponibles de inmediato puede reducir el impacto de un terremoto, una tormenta invernal u otra emergencia en usted y su familia.

Organice las provisiones para desastres en lugares convenientes.

Manténgalas en donde pasa la mayor parte del tiempo, de modo que pueda alcanzarlas aun si su edificio resulta seriamente dañado.

Los kits resultarán útiles para muchas emergencias.

Sus kits de provisiones de emergencia deben incluir alimentos, agua, linternas, radios portátiles, baterías, un kit de primeros auxilios, dinero en efectivo, medicamentos adicionales, un silbato, extintor de incendios; consulte la lista que se indica más adelante.



Mantenga un kit grande en su casa, un kit más pequeño en su vehículo; prepare también un Kit para llevar, si tiene que abandonar rápidamente su casa. Las mochilas u otras bolsas pequeñas son las mejores para las provisiones en caso de desastres que colocará en su Kit para llevar, de modo que pueda llevárselas en caso de evacuación.

Kit de provisiones de emergencia para el hogar

Prepare un suministro de los siguientes artículos para que duren por lo menos tres días e, idealmente, dos semanas:

- Agua (mínimo un galón al día por cada persona)
- Alimentos enlatados y envasados
- Utensilios de cocina, que incluyan un abrelatas manual
- Medicina
- Artículos de aseo personal (jabón, pasta dental, productos de higiene personal)
- Pañales y alimentos para bebé, de ser necesario
- Alimento y sujetadores para mascotas
- Ropa cómoda y caliente, que incluye medias adicionales
- Mantas o bolsas de dormir y, quizá, hasta una tienda de acampar
- Copias de documentos vitales, tales como pólizas de seguro
- Radio portátil con baterías adicionales (o un manubrio para carga)
- Linternas o barritas luminosas adicionales
- Llaves para cerrar el suministro de gas y agua
- Guantes de trabajo y lentes protectores
- Bolsas plásticas de alta resistencia para basura y que sirvan de toldos, capas para la lluvia y otros usos
- Provisiones y fósforos para cocinar en exteriores

Use y reponga cada año los percederos, como agua, alimentos, medicamentos y baterías cada año.

