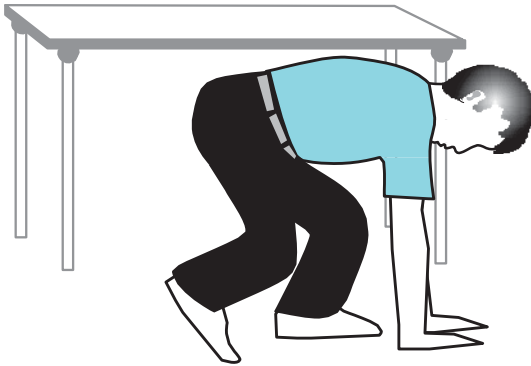


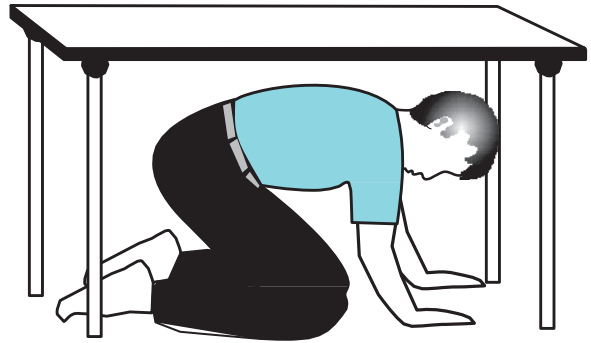
# 地震中如何 确保安全

发生地震时……

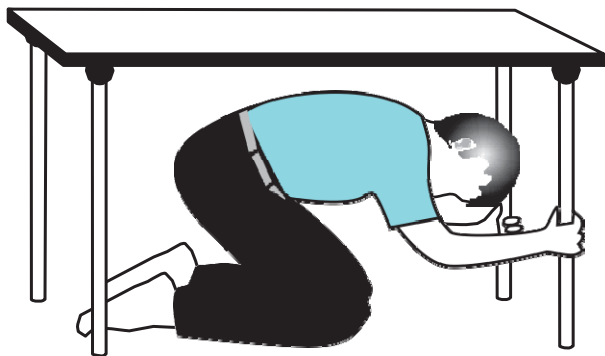
蹲在地上……



躲在……



抓紧……



西雅图应急管理办公室

提供

This translation paid for by the Anchorage LEPC with a grant from the State of Alaska, DHS&EM.



安克雷奇应急管理办公室

<http://www.muni.org/departments/oem/>

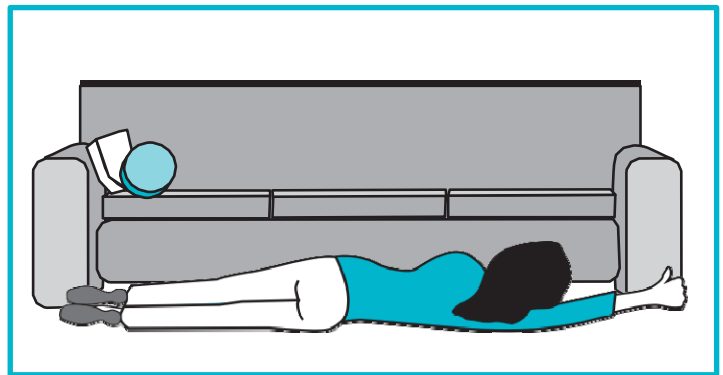
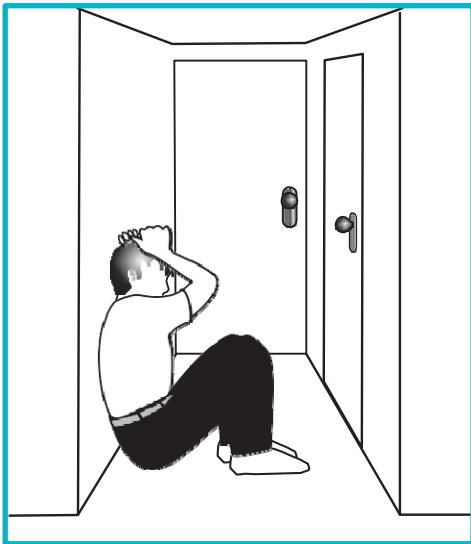
907-343-1401

Chinese

★ 地震中请勿四处乱跑。  
大部分的受伤情况是由掉落的物体而不是建筑物倒塌造成的

★ 蹲在地上，躲在书桌或桌子下面并抓紧桌腿。  
保持不动直至地震停止。

★ 如果您所在的位置无桌子，直接趴在地上！试着躲到固定物体的下面或旁边。最好是躲在书桌或桌子下面。倚着内墙坐好。趴在较重家具的旁边或蹲坐在教堂、电影院和体育馆的联排座椅的中间或躲在购物车的旁边或下面。



★ 如果您是位于室外的开阔地带，请待在原地不要动。双臂护头坐好。

★ 如果您在室外，但位于建筑物附近，请远离建筑物以躲开掉落的玻璃和其他物体。邻近建筑物外围的区域被称为“危险地带”。

★ 请注意：不建议将门口作为地震中的安全位置。地震时人很难待在门口，门很容易被震动得时开时关，经常给人造成伤害。