

ชุดอุปกรณ์เอาตัวรอดยามฉุกเฉินติดบ้าน

ทุกครัวเรือนควรมีชุดอุปกรณ์เอาตัวรอดยามฉุกเฉินเป็นของตัวเอง

ระบบไฟฟ้า น้ำประปา ระบบขนส่ง และระบบสำคัญอื่น ๆ สามารถเกิดเหตุขัดข้องเป็นเวลาหลายวันหรือนานกว่านั้นในบางพื้นที่ หลังเกิดแผ่นดินไหวหรือเหตุฉุกเฉินทางสภาพอากาศ หน่วยงานตอบสนองต่อเหตุฉุกเฉินและโรงพยาบาลอาจไม่วางที่จะให้ความช่วยเหลือคุณได้ในทันที การมีชุดปฐมพยาบาลและมีชุดอุปกรณ์เตรียมพร้อมเอาไว้จะทำให้รอดชีวิต จะทำให้ชีวิตสะดวกสบายมากยิ่งขึ้น และจะทำให้คุณเตรียมพร้อมสำหรับเหตุการณ์แผ่นดินไหวครั้งต่อไป

การมีชุดอุปกรณ์เอาตัวรอดยามฉุกเฉินพร้อมใช้ช่วยลดผลกระทบจากแผ่นดินไหว พายุหิมะ หรือเหตุฉุกเฉินอื่น ๆ ที่เกิดขึ้นกับคุณหรือครอบครัวของคุณ

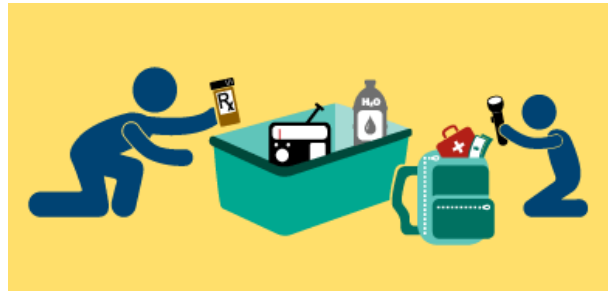
จัดชุดอุปกรณ์เอาตัวรอดจากภัยพิบัติไว้ในสถานที่ที่หยิบใช้ง่าย

จัดเก็บไว้ในที่ที่คุณใช้เวลาอยู่กับตรงนั้นบ่อยที่สุด เพื่อหยิบใช้ง่ายแม้อาคารของคุณจะได้รับความเสียหายอย่างหนัก

ชุดอุปกรณ์จะมีประโยชน์ในเหตุการณ์ฉุกเฉินต่าง ๆ

ชุดอุปกรณ์เอาตัวรอดยามฉุกเฉินควรที่จะประกอบไปด้วยอาหาร น้ำ ไฟฉาย วิทยุพกพา แบตเตอรี่ ชุดปฐมพยาบาล เงินสด ยารักษาโรค นกหวีด อุปกรณ์ดับเพลิง ดुरายการด้านล่าง

จัดเก็บชุดอุปกรณ์ขนาดใหญ่ไว้ในบ้าน ขนาดเล็กไว้ในรถยนต์ของคุณ แล้วจัดทำชุดอุปกรณ์พกพาที่ถือกับคุณได้หากคุณต้องออกจากบ้านอย่างรีบร้อน กระเป๋าเป้หรือกระเป๋าขนาดเล็กประเภทอื่นเป็นทางเลือกที่ดีที่สุดในการเก็บชุดอุปกรณ์พกพาเพื่อคุณจะได้ถือไปกับตัวหากต้องอพยพ



ชุดอุปกรณ์เอาตัวรอดยามฉุกเฉินติดบ้าน

จัดทำชุดอุปกรณ์ที่ประกอบไปด้วยรายการต่อไปนี้ที่อยู่ได้นานอย่างต่ำ 3 วัน แต่ถ้าให้ดี ควรอยู่ได้นานถึง 2 สัปดาห์:

- น้ำ (ขั้นต่ำหนึ่งแกลลอนต่อคนต่อวัน)
 - อาหารกระป๋องและอาหารสำเร็จรูปบรรจุห่อ
 - เครื่องใช้ในครัว รวมไปถึงอุปกรณ์เปิดกระป๋อง
 - ยารักษาโรค
 - เครื่องอาบน้ำ (สบู่ ยาสีฟัน ผลิตภัณฑ์สุขอนามัย)
 - ผ้าอ้อมและอาหารเด็กทารกหากจำเป็น
 - อาหารสัตว์และอุปกรณ์ลี้ยงสัตว์
 - เสื้อผ้าสวมใส่สบายและอบอุ่นรวมถึงถุงเท้า
 - ผ้าห่มหรือถุงนอน และอาจรวมถึงเต็นท์
 - สำเนาเอกสารสำคัญ เช่น กรมธรรม์ประกันภัย/ประกันชีวิต
 - วิทยุพกพาพร้อมแบตเตอรี่เสริม (หรือข้อเหวี่ยงสำหรับชาร์จ)
 - ไฟฉายหรือแท่งเรืองแสงเพิ่มเติม
 - ประแจเพื่อปิดก๊าซและน้ำประปา
 - ถุงมือทำงานและแว่นตานิรภัย
 - ถุงพลาสติกที่ทนทานสูงสำหรับใส่ขยะ และเพื่อใช้เป็นผ้าใบ ผ่าคลุมกันฝน และการใช้งานอื่น ๆ
 - อุปกรณ์ทำอาหารนอกบ้านและไม้ขีดไฟ
- ใช้และเปลี่ยนทดแทนรายการที่เสื่อมสลายได้เช่นน้ำ อาหาร ยารักษาโรค และแบตเตอรี่ทุกปี

