

家庭应急救生用品

每个家庭都应该有若干个人应急用品箱。

在出现较大规模的地震或紧急天气情况后，一些地方的电、水、交通和其他重要的系统可能会中断几天或更长时间。应急机构和医院可能人满为患，无法立即为您提供援助。提供急救和拥有救生用品可以挽救生命，使人少受痛苦并帮助您应付下一次地震后的情况。

应急用品随时准备待用可以减轻地震、暴风雪或其他紧急情况对您和您家人的影响。

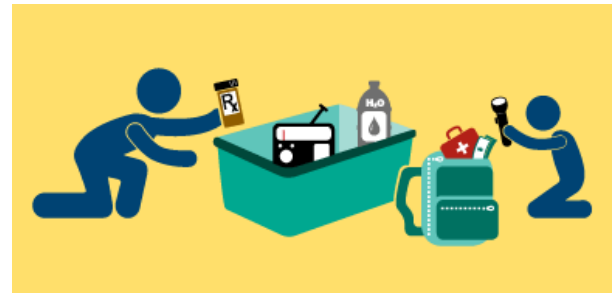
将灾害用品放置方便拿取的位置。

将它们放置在您最经常出入的位置，方便在即使房屋已严重受损时也可以取到。

应急用品箱对很多紧急情况都有用。

您的应急用品箱内应包括食物、水、手电筒、便携式收音机、电池、急救箱、现金、备用药物、口哨、灭火器，请见下方列表。

在家里放置一个大的应急用品箱，车内放一个小的应急用品箱，还要准备一个如果必须要迅速离开家时随时携带的应急用品箱。随身携带的灾害应急用品箱最好是背包或其他小包，以便在您撤离时可以随身携带。



家庭应急用品箱

请为下列物品提供至少 3 天，理想情况下 2 周的用量：

- 水（每人每天至少 1 加仑）
 - 罐装食物和包装食物
 - 厨房用具，包括手动开罐器
 - 药物
 - 洗漱用品（香皂、牙膏、卫生用品）
- 如有需要，纸尿裤和婴儿食品
宠物食物和宠物约束装置
- 暖和、舒适的衣服，包括备用袜子
 - 毛毯或睡袋，可能甚至是帐篷
 - 重要文件的副本，例如保险单
 - 便携式收音机和备用电池（或手动充电装置）
 - 备用手电筒或荧光棒
 - 关掉煤气和供水装置的扳手
 - 工作手套和护目镜
 - 盛放垃圾的重载塑料袋，可以作为防水布、雨披和其他用途使用
 - 室外厨具和火柴
- 每年使用并更换易损物品，如水、食物、药物和电池。

