

የቤት አስቸኳይ እርዳታ የሂወት አድን ቀረቦች

እያንዳንዱ ቤተሰብ የግሉ ለአደጋጊዜ የሚሆን ቀረብ ማዘጋጀት ይኖርበታል።

ከባድ የመሬት መንቀጥቀጥ ወይም የአየር ሁኔታ አደጋ ከተከሰተ በኋላ የኤሌክትሪክ፣ የውሃ፣ የማጓጓዣ፣ እና ሌሎች ወሳኝ ስርአቶች ለብዙ ቀናቶች ወይም በጣም ረዘም ላለ ጊዜ ሊቋረጡ ይችላሉ። በአደጋ ጊዜ አስቸኳይ ምላሽ የሚሰጡ ኤጀንሲዎች እና ሆስፒታሎች በጣም ሊጨናነቁ ስለሚችሉ ፈጣን እርዳታ ላያደርጉልዎ ይችላሉ። የመጀመሪያ ደረጃ እርዳታ መስጠት እና ቀረቦችን ይዞ መቆየት ሂወት ሊያድን፣ ምችት ሊፈጥር፣ እላ ከቀጣዩ የመሬት መንቀጥቀጥ በኋላ መቋቋም እንዲችሉ ያስችልዎታል።

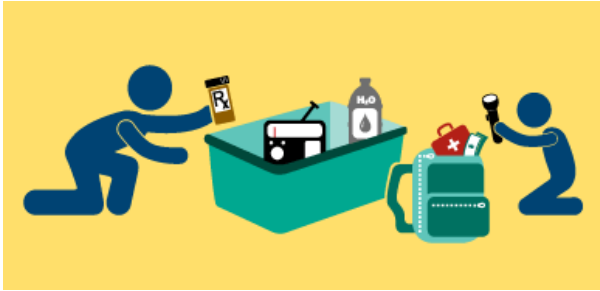
የአደጋ ጊዜ ቀረቦች ዝግጁ አድርጎ መቆየት የመሬት መንቀጥቀጥ፣ የከባድ ዝናብ፣ ወይም ሌላ እርስዎ ላይ እና ቤተሰብዎ ላይ የሚከሰት አደጋ የሚያስከትለው ጉዳት እንዲቀንስ ያደርጋል።

አደጋ ጊዜ ቀረቦች ምቹ ቦታዎች ላይ ያስቀምጡ።

ህንጻዎ ከፍተኛ ጉዳት ቢደርስበትም እንኳ ሊደርሱባቸው እንዲችሉ ብዙ ግዜዎትን በሚያሳልፉበት ቦታ ያስቀምጡዎቸው።

የአደጋ ጊዜ ቀረቦቹ ለብዙ አደጋዎች ያገለግላሉ።

የአደጋ ጊዜ ቀረብዎ ምግብ፣ ውሃ፣ መብራት፣ ተንቀሳቃሽ ራድዮዎች፣ ባትሪዎች፣ የመጀመሪያ ደረጃ እርዳታ ትጥቅ፣ ገንዘብ፣ ተጨማሪ መድሀኒቶች፣ የድረሱልኝ ድምጽ ማሰሚያ፣ እሳት ማጥፊያ ሊያጠቃልሉ ይገባል፣ ዝርዝሩን ከታች ይመልከቱ።



ትልቁን ቀረብዎ እቤት ውስጥ ያስቀምጡ፣ ትንሽ ቀረብ መኪናዎ ውስጥ ማስቀመጥ ደግሞ እቤትዎን በፍጥነት መልቀቅ በሚኖርብዎ ጊዜ መኪናዎ ላይ ይዘውት ስለሚሄዱ ጠቃሚ ነው። ትልቅ ሻንጣ እና ሌሎች ትናንሽ ሻንጣዎች ማዘጋጀት እቤትዎን በሚለቁበት ጊዜ በቀላሉ ይዘዋቸው ሊሄዱ የሚችሉ የፈጣን ጊዜ የአደጋ ቀረቦች ናቸው።

የቤተሰብ የአደጋ ጊዜ ቀረቦች

የሚከተሉትን ነገሮች ከተቻለ ለ ሳምንት ካልሆነ ግን ቢያንስ 3 እንደሚበቁ አድርገው ይያዙ ፡

- ውሃ (ለእያንዳንዱ ሰው ቢያንስ አንድ ጋሎን በቀን)
- የታሽጉ መግቦች
- በእጅ የሚሰራ ጣሳ መክፈቻ ጨምሮ ሌሎች የምግብ ማብሰያ እቃዎችን
- መድሀኒት
- የግል ንጽህና መጠበቂያዎች (ሳሙና፣ የጥርስ ሳሙና፣ ንጽህና መጠበቂያ መሳሪያዎች)
- አስፈላጊ ከሆነ ዳይፐር እና የህጻም ምግብ
- የድመት እና ውሻ ምግብ እና መቆጣጠሪያ
- ተጨማሪ ካልሲዎችን ጨምሮ ምቹ እና አሟቂ ልብሶችን
- ብርድልብሶችን እና የመተኛ ቦርሳዎችን፣ ምናልባትም ድንኳን ጭምር
- አንድ ኢንሹራንስ ፖሊሲዎች የመሳሰሉ ወሳኝ ሰነዶች ቅጂ
- ተንቀሳቃሽ ራድዮ ከተጨማሪ ባትሪዎች (ወይም በእጅ የሚሰራ ቻርጅ ማድረጊያ)
- ተጨማሪ መብራት ሰጪ መሳሪያዎች ወይም የብርአን እንጨቶች
- ጋዝ እና የውሃ ቀረብ ማጥፊያ ፒንሳዎች
- የሰራ ጓንቶች እና የአይን መከላከያ መነጽሮች
- ቆሻሻ ማጠራቀሚያ የሚሆኑ እና አንድ የዝናብ ልብስ፣ የዝናብ ጃኬት፣ እና ለሌላ አገልግሎት የሚውሉ ጠንካራ የፕላስቲክ ሻንጣዎች
- ከቤት ውጪ ምግብ ለማብሰል የሚያገለግሉ እቃዎች እና ክብሪቶች እንደ ውሃ፣ ምግብ፣ መድሀኒቶች እና ባትሪዎች የመሳሰሉ አላቂ ነገሮች በየአመቱ ተጠቅመው ይተኩዋቸው።



This translation paid for by the Anchorage LEPC with a grant from the State of Alaska, DHS&EM